

ORARIO CORSI 2020-2021

Danze Caraibiche



SALSA

Principianti	Lunedì Giovedì	22.00 - 23.00 22.00 - 23.00
Princ. / Intermedi	Mercoledì	22.00 - 23.00
Intermedi	Lunedì	22.00 - 23.00
Avanzati	Martedì	22.00 - 23.00

BACHATA

Principianti	Lunedì Giovedì	21.00 - 22.00 21.00 - 22.00
Princ. / Intermedi	Mercoledì	21.00 - 22.00
Intermedi	Lunedì	21.00 - 22.00
Avanzati	Martedì	21.00 - 22.00

REGGAETON

Intermedio / Av.	Martedì	20.00 - 21.00
Principianti	Giovedì	20.00 - 21.00

GEST. FEMM.

Stile donna

Open	Lunedì	20.00 - 21.00
------	--------	---------------

PASITOS UOMO

Bachata - Salsa - Cha cha

Open	Mercoledì	20.00 - 21.00
------	-----------	---------------

FOLK. CUBANO

Son - Rumba - Afro Yoruba

Principiante	Giovedì	21.00 - 22.00
Intermedio / Av.	Giovedì	22.00 - 23.00

KIZOMBA

Principianti	Mercoledì	21.00 - 22.00
Intermedio / Av.	Mercoledì	22.00 - 23.00

CARAIBICI

Senior

Intermedio	Venerdì	20.00 / 21.30
------------	---------	---------------

Caraibici Young

CARAIBICI

Kids

(6/11 anni)	Martedì Giovedì	18.00 - 19.00 17.00 - 18.00
-------------	--------------------	--------------------------------

CARAIBICI

Young

(12/16 anni)	Martedì Giovedì	19.00 - 20.00 18.00 - 19.00
--------------	--------------------	--------------------------------

Progetto Bembé



GIOCO DANZA

3/6 anni	Lunedì Mercoledì	17.00 - 18.00 16.00 - 17.00
----------	---------------------	--------------------------------

DANZA MODERNA

Adulti	Martedì Giovedì	20.00 - 21.00 20.00 - 21.00
--------	--------------------	--------------------------------

TRIBAL FUSION

Adulti	Lunedì Venerdì	19.00 - 20.00 19.00 - 20.00
--------	-------------------	--------------------------------

DANZA DEL VENTRE

Adulti	Mercoledì	21.00 - 22.00
--------	-----------	---------------

RECITAZIONE

Adulti	Venerdì	21.30 - 23.30
--------	---------	---------------

CANTO

Su prenotazione	Martedì	17.00 - 21.00
-----------------	---------	---------------

PERCUSSIONI

Su prenotazione	Giovedì	18.00 - 21.00
-----------------	---------	---------------

Danza Sportiva



DISCO DANCE

Princ. / Intern.	Mercoledì Venerdì	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00
Intern. / Avanz.	Lunedì Martedì Giovedì Venerdì	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 19.00 - 20.00 19.00 - 20.00
Avanzato	Mercoledì	20.00 - 21.00

MODERN CONTEMPORARY

Intern. / Avanz.	Lunedì Mercoledì	19.00 - 20.00 19.00 - 20.00
Open	Giovedì	18.00 - 19.00

STRISCIA ACROBATICA

Princ. / Intern.	Venerdì	17.00 - 18.00
Intern. / Avanz.	Martedì	17.00 - 18.00

SHOW DANCE

Princ. / Intern.	Mercoledì	18.00 - 19.00
Intern. / Avanz.	Martedì Giovedì	18.00 - 19.00 17.00 - 18.00

Arti Marziali



TAEKWONDO

Bambini 1	Lunedì Mercoledì Venerdì	17.00 - 18.00 17.00 - 18.00 17.00 - 18.00
Bambini 2	Lunedì Mercoledì Venerdì	18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00
Adulti	Lunedì Mercoledì Venerdì	19.00 - 20.00 19.00 - 20.00 19.00 - 20.00

DIF. PERSONALE

Adulti	Lunedì Mercoledì Venerdì	19.00 - 20.00 19.00 - 20.00 19.00 - 20.00
--------	--------------------------------	---

WING TSUN

Adulti	Martedì	21.00 - 23.00
--------	---------	---------------

Benessere e Motivazione

GINNASTICA

Posturale

Open	Lunedì	20.00 - 21.00
------	--------	---------------

COACHING

Sportivo

su appuntamento

Società Sportiva Dilettantistica BEMBE'



Via Osteria Bianca, 79/4b - 50053 EMPOLI (FI)



www.olalattina.net



335 12 45 362



info@olalattina.net



YouTube